

Perdón y Amor

VI Sesión

INTRODUCCIÓN

“Un paso o dos antes del lugar donde tengo que hacer la meditación, me pondré en pie, alzando el entendimiento hacia arriba, considerando como el Señor nuestro Dios me mira”

Otra gran semana de paz.

PALABRA Y VIDA

Lunes: (Lectura rezada) Salmo 119, 4-16

Martes: (Lectura rezada) Salmo 119, 33-40 Los mandatos del Señor no son imposiciones de un “tirano” con necesidad de ser obedecido, son invitaciones de un padre misericordioso a vivir la vida en plenitud, a ser feliz, a llenarnos de paz. Esa es nuestra experiencia y ese nuestro tesoro. Por eso este día al ver o recordar a las personas que nos han hecho daño, le pedimos al Señor sacar ese recuerdo de la mente con un “en tus manos la dejo Señor”, porque sabemos que sólo así quedaremos en paz.

Miércoles: (Oración escrita) Lc 12,22-32 Contemplando la naturaleza, observando la creación, recordando nuestra vida podemos afirmar que Dios nos ha cuidado y que cuando nos hemos fiado de él, nos ha concedido vivir con una paz y una plenitud que nada ni nadie nos ha podido quitar. Por desgracia olvidamos muy pronto esto y ponemos nuestra confianza en aquello que nos hace tambalear. Por este motivo hoy cuando te sorprendas removiendo en tu mente aquella traición que te hicieron, aquella actitud injusta, aquel desprecio, aquella incomprensión, aquel comentario desfavorable... sácalo de tu mente con un “en tus manos lo dejo”. Y olvidándolo; y PAZ

Jueves: (Oración auditiva) Hebreos 10,5-10 Dios no quiere nada de nosotros, nos quiere a nosotros. Porque nada podemos ofrecerle más que nuestra vida, nuestro “SI”, nuestra confianza. Por eso cuando nos bloquean nuestros pecados, cuando nuestras incapacidades nos impiden seguir adelante, entramos en la experiencia de los que se creen elegidos por “meritos”, por “capacidades”... Dios nos conoce y desde ese reconocimiento nos elige. Por eso hoy al recordar aquella equivocación que tanto lamentas, aquel desacierto que te entristece, aquel fracaso que te avergüenza... “en tus manos lo dejo”. Olvido y Paz.

Viernes: (Oración visual) Jn 4, 31-35 Vivir desde la confianza en el Señor nos libera de todas nuestras esclavitudes, nos hace romper con las apariencias, el quedar bien, el dar la talla... somos libres de estar pendiente de lo que piensan, dicen, opinan, creen... nuestro aliento, lo que nos sustenta es Dios. Por eso al recordar las palabras duras que te han dirigido, la frialdad o indiferencia con que te han recibido, la grosería con que te han tratado, la ofensa gratuita que te han inferido... “en tus manos lo dejo”. Olvidalo todo y Paz

Sábado (Oración de abandono) Jn 5, 24-30 Es la palabra de Dios, es la fe en Jesús, es la voluntad del padre la que me da vida, me levanta, me capacita... por eso al recordar los chismes o maleficencias que han dicho detrás de ti, puedes decir: “en tus manos lo dejo”

Domingo: (Lectura rezada) Salmo 119, 97-112. Que alegría poder decir esto con el salmista, reconocer junto a él que eres tú quien me da la vida, tú el por que de mi alegría, tú la única fuente de mi existencia, por eso puedo decir al revivir los problemas que no tienen solución, aquello que te supera y que no depende de ti: “en tus manos los dejo”

EXAMEN DE LA
ORACIÓN

“Miraré cómo me ha ido:

- He ido con ganas a la oración...
- El sitio y la postura me han ayudado...
- He seguido los pasos que se me han propuesto...
- He centrado la materia que se me ha propuesto...
- ¿qué luces he experimentado?