

Encuentro

VIII Sesión

INTRODUCCIÓN

“Un paso o dos antes del lugar donde tengo que hacer la meditación, me pondré en pie, alzando el entendimiento hacia arriba, considerando como el Señor nuestro Dios me mira”

PALABRA

Martes: Salmo 84 Reconocemos delante del Señor la necesidad que tenemos de él y la alegría que supone poder habitar en su casa. Estar con él, junto a él. Es importante junto a toda la Iglesia vivir como un don y un regalo esta dicha. ¡vivir en tu casa!, ¡vivir en la Iglesia!

Miércoles: Salmo 23 Es el salmo de total confianza. Es Dios mismo quien se constituye como nuestro pastor, es Dios mismo quien me hace recostar, me consuela, me guía, me sosiega, me sienta a la mesa, me unge, me escolta... y ante esto no puedo más que proclamar ¡Habitaré en tu casa por días sin término!, ¡estaré contigo!

Jueves: Salmo 27 Es el salmo que nos ayuda a reconocer la grandeza de nuestro Dios ante nuestra pequeñez, ante las dificultades, ante los problemas... ¿Quién me hará temblar?... Estar con él, supone vivir desde la confianza total del que se sabe protegido, acompañado, sostenido... aunque todo se venga abajo, si tú estás...

Viernes: Jn 15, 1-17 Hoy dejamos que sea Jesús quien hable, quien nos recuerde quien es. Escuchamos como se define y como sólo nos pide una cosa: Permanecer en mí, desde ese estar con él, podemos amar con él, participar de su alegría, dar fruto... Sentirnos elegidos por su amor gratuito.

Sábado: Lc 7, 11-17 Es la presencia de Dios en la vida del hombre, es su mano que toca nuestra muerte, su mirada que penetra nuestra vida, su consuelo que nos da serenidad lo que hace que se produzca el milagro. La presencia de Jesús es milagro para mi vida, resurrección para lo que es muerte.

Domingo: Mc 6, 34-44 Quien ha tenido la experiencia del encuentro, quien descubre al hombre de hoy hambriento y extenuado no puede decir: “despídelos!, nosotros tenemos la respuesta, nosotros podemos presentarle al amor. ¡Dadles vosotros de comer!

MODALIDAD

Mantras Leídos: Se pronuncia mentalmente o en voz suave alguna expresión elegida de la oración y que nos ayude.

- No se trata de entender lo que dice la frase, se trata de adorar.
- Deja que el yo salga hacia el TU de Dios.
- La mente, impulsada por la frase, se lanza hacia un TU, quieta y adherida, admirativamente, contempladora posesivamente, amorosamente.
- Después de silenciar todo el ser, haz presente en la fe a Aquel en quien existimos, nos movemos y somos. Quédate en silencio, mudo, quieto...

Dedica la semana a combatir a cuatro enemigos del corazón: miedos, temores, inseguridades, ansiedades.

VIVENCIA

Las armas para combatir esos enemigos serán el Salmo 23 y el Salmo 27 fundamentalmente, Aprender de memoria algunos versículos, Al enfrentar aquel problema, al presentarme ante esa persona que me violenta, ante el temor de la enfermedad, ante mi dificultad ante los estudios, ante dificultades familiares, ante el miedo de que esto fracase, ante no acertar en esto otro, por sentimientos oscuros de inseguridad, temores, miedos, aprensiones, tantas oscuras sensaciones de incertidumbre, ansiedades que ni se sabe de donde vienen.., versículos de liberación aprendidos de memoria, decirlos con toda el alma.

EXAMEN DE LA ORACIÓN

“Miraré cómo me ha ido: