

## I Sesión - Dios de la ternura

INTRODUCCIÓN	<p>“Un paso o dos antes del lugar donde tengo que hacer la meditación, me pondré en pie, alzando el entendimiento hacia arriba, considerando como el Señor nuestro Dios me mira”</p>
PALABRA	<p>Lunes: Ex 3,1-14 Dios es un “Dios escondido” para la razón, pero es un Dios que y que mira, se impresiona, se manifiesta en realidades “visibles” y no puede más que “salvar”.</p> <p>Martes: Ex 33,18-33 El hombre no puede ver el rostros de Dios, pero descubre y experimenta su ternura, una ternura a la que la experiencia de otros, a puesto nombre.</p> <p>Miércoles: Os 11,1-4 Hay personajes que han experimentado esta ternura y que por medio de símbolos dejan vislumbrar un Padre apasionado, lleno de amor...</p> <p>Jueves: Is 49,14-17 Isaías llega a hablar de el amor de Dios como amor maternal que busca la felicidad del amado más allá de sus sentimientos propios</p> <p>Viernes: Lc 15, 1 Dios ama y ama a todos, pero especialmente, y aunque nos duela, ama a los últimos, a los “distintos”... Es capaz de dejar a las 99 solas y salir a por la perdida y al encontrarla, “montar una fiesta”, sin reproches ni amenazas.</p> <p>Sábado: Lc 1,26-38 El amor entrañable de Dios hace que surja la vida de lo que humanamente es imposible, hace que la virgen y la estéril sean madres y que sólo la confianza en esa ternura posibilite la historia de Salvación.</p> <p>Domingo: Salmo 118</p>
MODALIDAD	<p>Lectura Rezada:</p> <p>Lunes: Salmos 16      Miércoles: Salmo 63      Viernes: Cara a cara (E 65) Martes: Salmo 23      Jueves: O. Decisión (E 38)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Escoge la oración escrita, no para leer sino para orar</li><li>- Toma posición exterior ( postura, tiempos...) e interior (silencio, paz...)</li><li>- Lee muy despacio vivenciando, asumiendo, haciendo tuyas las Palabras.</li><li>- Ante algo que “te dice mucho” para y repítelo muchas veces.</li><li>- Ante lo leído deja que el Espíritu te evoque.</li></ul>
VIVENCIA	<p>Ejercitarse durante toda la semana en percibir el amor de Dios en cada cosa. Considerar que cada cosa agradable que veo, siento, oigo, gusto es un regalo especial, un mensaje de amor que el padre Dios me envía expresamente a mí. Percibir las cartas de amor que Dios nos envía: esta mañana fresca, esa sonrisa, esta atenta llamada, esta noticia... y yo respondo, y le pido acostumbrarme a responder: “¡Gracias, Dios mío, yo también te amo!”</p> <p>Ante la vida que s eme da, ante cualquier situación, repetir, durante toda la semana: “Soy hijo de Dios, un hijo amado del Padre”</p>
EXAMEN DE LA ORACIÓN	<p>“Miraré cómo me ha ido:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- He ido con ganas a la oración...</li><li>- El sitio y la postura me han ayudado...</li><li>- He seguido los pasos que se me han propuesto...</li><li>- He centrado la materia que se me ha propuesto...</li><li>- ¿qué luces he experimentado?</li></ul>