

Anunciación: ¿Símbolo de cómo me quiere Dios?

III Sesión

INTRODUCCIÓN

“Un paso o dos antes del lugar donde tengo que hacer la meditación, me pondré en pie, alzando el entendimiento hacia arriba, considerando como el Señor nuestro Dios me mira”

PALABRA

Lunes: Lc 1,26-38 La anunciación, es sin duda alguna la imagen más entrañable en la que se nos muestra como Dios actúa con nosotros... por pura gracia, llamándonos a la alegría, pidiendo permiso, sin violentar, aceptando nuestras preguntas...

Martes: Hb 11, 1-40 Al leer lentamente esta lectura vamos descubriendo que es la fe la que hace que nuestra historia tenga sentido. Como María nos turbamos ante los acontecimientos, pero como María se nos invita a confiar, más allá de nuestros “sentimientos” y “estados de ánimo” que Dios sabe lo que hace... Creer en él es dejar que él lleve nuestra vida...

Miércoles: Mt 8, 5-13 Que Dios lleve nuestra vida puede entenderse por el soberbio como una intromisión, y por el humilde como una bendición. Es Dios quien quiere llevar mi vida, es Dios quien se hace presente... ¿cómo puede ser esto?... yo, no soy digno!!!...

Jueves: Hch 16, 29-34 Reconocer quien se hace presente, reconocer a lo que se nos llama, reconocer quien lo va a hacer posible... es la experiencia de María y la de todos los cristiano que no han podido más que dar el paso impreciso pero necesario, del: ¿qué tengo que hacer?

Viernes: Filipenses 1, 27-30 Al final no se trata de que hace, sino de quién lo hace, y ese es Dios... Se trata de dejar al Señor hacer... ¡hágase en mí!, nunca “tranquilo, yo lo haré...” A él la gloria por los siglos d ellos siglos.

Sábado: Salmo 90 (Lectura rezada)

Domingo: Salmo 84 (Lectura rezada)

MODALIDAD

Oración Auditiva

Toma una expresión fuerte que te llene el alma (Tomad Señor y recibid... Sólo Dios..., o simplemente una palabra (Dios, Jesús, Señor...) Comienza a pronunciarla, con sosiego y concentración, en voz suave, cada diez o quince segundos... Al pronunciarla, trata de asumir vivencialmente el contenido de la palabra pronunciada. Toma conciencia de cómo la “presencia” que contiene esa palabra va lentamente, suavemente inundando tu ser entero, impregnando tus energías, emociones, sentimientos... mentales. Ve distancian poco a poco la repetición, dando lugar, cada vez más, al silencio.

VIVENCIA

La Historia de Israel es la historia de un pueblo que se descubre guiado en cada acontecimiento por Dios y va descubriendo como sin llegar a sospecharlo, Dios tiene unos planes en los que cada acontecimiento juega un papel importante.

Dedicarse esta semana, a vivir en espíritu de fe, percibiendo la presencia y actuación de Dios en los acontecimientos, personas y cosas. Dedicarse a mirar “por dentro” los acontecimientos y preguntarse ¿qué hay detrás de ellos? ¿qué quiere decirme el Señor a través de esto?... “Señor, yo creo, pero aumenta mi fe”

EXAMEN DE LA
ORACIÓN

“Miraré cómo me ha ido:

- He ido con ganas a la oración...
- El sitio y la postura me han ayudado...
- He seguido los pasos que se me han propuesto...
- He centrado la materia que se me ha propuesto...
- ¿qué luces he experimentado?